

# Školní zájezdy gymnázia Špitálská

Lucie Soukalová – studentka gymnázia

Naši studenti během studia jezdí na mnoho poznávacích nebo tematicky zaměřených zájezdů, jak po České republice, tak do zahraničí. Naše gymnázium klade velký důraz na výuku z první ruky a k ní náleží i různé školní zájezdy. Snažíme se našim studentům umožnit poznat nová místa a utvořit si nezapomenutelné zážitky se svojí třídou. Studenti jezdí během školního roku i na další jednodenní výlety a exkurze se zaměřením na různou problematiku, ale níže jsou vypsány jen ty nejdůležitější, vícedenní zájezdy.

Roční přehled školních zájezdů gymnázia Špitálská*			
Třída	Zájezd	Měsíc konání	Doba konání
1.V	Adaptační kurz	září	4-5 dní
1.V	Třídní výlet	červen	3-4 dny
2.V a 3.V	Poznávací zájezd do Švédska	říjen	9 dní
2.V	Lyžařský kurz	leden/únor	týden
2.V	Třídní výlet	červen	3-4 dny
3.V	Vlastivědný kurz	různě	týden
3.V	Třídní výlet	červen	3-4 dny
4.V	Návštěva Terezína	různě	1 den
4.V	Fyzikální kurz	červen	5 dní
4.V	Třídní výlet	červen	3-4 dny
5.V-8.V a 1.B-4.B	Zájezd do Alp	leden/únor	3 dny
1.B	Adaptační kurz	září	5 dní
5.V a 1.B	Lyžařský kurz	leden/únor	týden
5.V a 1.B	Třídní výlet	červen	3-4 dny
6.V a 2.B	Třídní výlet	červen	3-4 dny
7.V a 3.B	Sportovně-turistický kurz	září	5 dní
7.V a 3.B	Seminář v Terezíně	leden	3 dny
7.V a 3.B	Poznávací zájezd do Normandie	duben	týden
7.V a 3.B	Třídní výlet	červen	3-4 dny

\*Údaje slouží pouze pro představu a je možné, že se budou v konkrétních případech mírně lišit.

## *Třídní výlety*

Na konci školního roku jezdí třídy na třídní výlety, kde si mohou odpočinout po těžkém školním roce a strávit spolu 3-4 dny v přírodě. Třídní výlety se konají vždy v jednotném termínu pro celou školu (obvykle bezprostředně před závěrečným vysvědčením), avšak jejich organizaci si zajišťuje každá třída samostatně po vzájemné dohodě s třídním učitelem. Může se tak jednat např. o více jednodenních výletů, o pobyt v penzionu či chatičkách nebo o vodácký výlet.

## Prima

### *Adaptační kurz*

Žáci primy mají možnost poznat se na adaptačním kurzu, který probíhá na začátku školního roku. Na kurzu se hrají různé seznamovací hry, sportovního i logického charakteru. Během adaptačního kurzu se žáci seznámí se svojí třídou i s třídním učitelem. Praktikanty dělají většinou starší studenti nebo absolventi gymnázia.

## Sekunda

### *Poznávací zájezd do Švédska*

Každé dva roky jezdí na podzim zájemci ze sekundy a tercie na poznávací zájezd do Švédska. Studenti poznají život v severských zemích, navštíví různé kulturní památky a zažijí divokou švédskou přírodu. Ubytování leží ve středu jižního Švédska u Jönköpingu a umožňuje pořádat hvězdicovité výlety po celé zemi. V rámci zájezdu třídy navštíví Kodaň, Malmö, Göteborg, Stockholm a další místa. Zájezd je propojen s výukou zeměpisu a studenti si kromě nezapomenutelných zážitků odnesou i spoustu praktických vědomostí.

### *Lyžařský kurz v Rokytnici nad Jizerou*

V zimě studenty sekundy čeká týdenní lyžařský kurz. Studenti jsou rozděleni do skupin podle úrovně schopností a se svými lektory lyžují a učí se technice sportu. Předchozí zkušenosti s lyžováním nejsou nutné. Dopoledne studenti typicky tráví na svahu, odpoledne buď běžkují, nebo podnikají jiné venkovní aktivity.

## Tercie

### *Poznávací zájezd do Švédska*

Spolu s o rok mladšími studenty vyrazí každé dva roky zájemci z tercie na poznávací zájezd do Švédska – viz výše.

### *Vlastivědný kurz*

Studenti tercie zažijí nabitý program zaměřený na zeměpisná témata. Žáci mohou absolvovat exkurze, výlety do přírody nebo kombinaci obou oblastí. Vlastivědný kurz probíhá buď vcelku jako týdenní zájezd, nebo je rozdělen na jednotlivé dny, záleží na kantorovi.

## Kvarta

### *Fyzikální kurz*

Týden exkurzí z fyziky probíhá od 90. let minulého století na závěr výuky fyziky na nižším gymnáziu (tedy v kvartě) většinou v týdnu před konáním maturitních zkoušek. V rámci kurzu navštěvujeme různá pracoviště a technické zajímavosti spojené z fyzikou. Jde např. o návštěvu některých pracovišť na MFF UK a AV ČR, hvězdárny na Petříně nebo v Ondřejově, Čističky odpadních vod (ta je zajímavá nejen architektonicky a technologicky, ale i pěknými parními stroji) v Bubenči a nové úpravný vod kousek od této technické památky. Dále navštěvujeme hydroelektrárnu ve Štěchovicích, pivovar v Plzni a Techmánii tamtéž a závod Škoda auto v Mladé Boleslavi. Občas navštívíme JE Temelín či Dukovany a kolektory pod Prahou. Program na hvězdárně se skládá z projekce filmů o vesmíru, besedou s pracovníkem hvězdárny a pozorováním tamními dalekohledy. V rámci kurzu probíhají i laboratorní měření z optiky na MFF UK, základů elektroniky (pájení) případně měření se soupravou gama-beta z jaderné fyziky. Program bývá celodenní a část hradí Sdružení rodičů.

### *Návštěva Terezína*

Studenti kvarty absolvují v rámci učiva dějepisu jednodenní exkurzi do Terezína. Zkušební lektoři je provedou Muzeem ghetta Terezín, studenti absolvují kratší procházku městem s výkladem a den zakončí prohlídkou Malé pevnosti. Jednodenní exkurze je koncipovaná jako seznámení s problematikou holocaustu, rozšiřující výklad je pak ve třetím ročníku.

## Vyšší gymnázium

Studenti vyššího gymnázia jezdí tradičně na zájezdy dohromady. Tato skutečnost jim umožňuje dobře se navzájem poznat a posiluje vazby mezi čtyřletým a osmiletým gymnáziem.

### *Lyžařský zájezd do Alp*

Pro zájemce z vyššího gymnázia je možné zúčastnit se třídního zájezdu do Alp. Studenti jezdí do malebného rakouského Saalbachu, kde se mohou věnovat zimnímu sportu v místním lyžařském středisku.

## Kvinta a 1.B

### *Adaptační kurz*

Studenti 1.B, podobně jako primáni, jezdí v září na adaptační kurz. Program je přizpůsoben věku, ale hlavní myšlenkou zůstává stmelení třídy. Studenti hrají seznamovací hry, tráví spolu čas v přírodě a budují kolektiv. Jedná se o skvělou příležitost poznat své spolužáky a nastartovat své studium na škole. Na kurzu vypomáhají často starší studenti nebo absolventi školy.

### *Lyžařský kurz v Rokytnici nad Jizerou*

Studenti prvních ročníků jedou v zimě na týdenní lyžařský kurz. Je možné si vybrat mezi lyžemi a snowboardem, předchozí zkušenosti nejsou nutností. Studenti trénují na svahu se skupinou vrstevníků s podobnými schopnostmi. Odpoledne se často běžkuje nebo tráví čas venku v přírodě.

## Sexta a 2.B

V druhých ročnících studenti kromě třídních výletů většinou nejezdí na jiný vícedenní zájezd.

## Septima a 3.B

### *Sportovně-turistický kurz*

Studenti septimy a 3.B vyráží na začátku školního roku na sportovně-turistický kurz. V přírodě stráví týden nabitý různorodými sportovními aktivitami. Součástí programu je návštěva lezecké stěny, lanového parku a dalších atrakcí. Studenti také podstoupí orientační běh, polezou po ferratách a okolních kopcích.

### *Seminář v Terezíně*

Studenti třetích ročníků se mohou zúčastnit třídenního semináře v Terezíně. Pod vedením zkušených lektorů si projdou Muzeum ghetta Terezín, Kolumbárium, obřadní místnosti a ústřední márnici, krematorium na Židovském hřbitově, modlitebnu z doby terezínského ghetta a Malou pevnost. V rámci pobytu absolvují několik praktických dílen, kde se aktivně zapojují. Součástí je také večerní promítání filmů s tematikou holocaustu (podle výběru studentů) a beseda s pamětníkem. Jedno odpoledne se navštíví i podzemí města Terezín s odborným výkladem (historie budování pevnosti na konci 18. století). Přespává se přímo v Magdeburských kasárnách v Terezíně, což zvyšuje prožitek z celého semináře.

### *Poznávací zájezd do Normandie*

V septimě a 3.B jezdí studenti na týdenní poznávací zájezd do Normandie. Vydají se po stopách vylodění amerických vojáků 6. června 1944 a navštíví místa spjatá s Druhou světovou válkou, jako jsou pláže Arromanches-les-Bains a Omaha. Kromě toho poznají studenti i krásy severní Francie, zavítají do velkých měst jako Paříž, Caen, Rouen a na slavný Mont-Saint-Michel.

### Oktáva a 4.B

V posledních ročnících necháváme studentům prostor se soustředit na maturitu a přijímací zkoušky.